

Вакцинация защищает! 7 преимуществ вакцинации



Сохраняет жизни



Предупреждает болезни и их осложнения



Прочная основа для здоровья и благополучия в течение всей жизни



Позволяет защитить не только человека, которому сделали прививку, но и окружающих



Помогает ограничить распространение устойчивости к антибиотикам



Вакцины безопасны и эффективны



Если прекратить вакцинацию, некоторые инфекции могут вернуться



Симптомы ОРВИ (грипп, covid-19 и другие)

В каких случаях нужно немедленно обратиться за медицинской помощью?

Признаки ОРВИ:

- высокая температура,
- кашель,
- боли в горле,
- насморк или заложенность носа,
- ломота в теле,
- головная боль,
- озноб,
- слабость,
- потеря аппетита

При вышеуказанных признаках,
ВАС ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ СИМПТОМЫ:

- затрудненное дыхание или чувство нехватки воздуха;
- боли или чувство тяжести в груди или в брюшной полости;
- внезапное головокружение;
- спутанность сознания;
- сильная или устойчивая рвота.

Данные тревожные симптомы требуют оказания немедленной медицинской помощи!



ГРИПП



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

СИМПТОМЫ

высокая температура



слабость



сухой кашель

боль в горле

боль при движении глаз, включая острую реакцию на свет



головная боль

ломота в мышцах и суставах



ПРОФИЛАКТИКА

вести здоровый образ жизни



избегать большого скопления людей



регулярно мыть руки с мылом или другим дезинфицирующим средством



избегать контактов с больными



своевременно вакцинироваться



ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ

Вызови врача



Соблюдай постельный режим



Используй средства индивидуальной защиты



Проветривай комнату



Пей больше жидкости в день



Принимай лекарства только по назначению врача, не занимайся самолечением



Проводи влажную уборку



Дети и COVID-19



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ



Один из главных путей внедрения вируса в организм - его попадание на слизистую носа

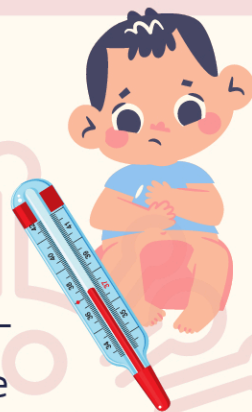
В большинстве случаев коронавирус у детей протекает в легкой форме.

Риску развития тяжелого течения более подвержены дети с врожденными пороками сердца, генетическими заболеваниями, поражениями нервной и эндокринной системы, а также дети первого года жизни

Клиническая картина COVID-19 у детей:

Классические симптомы:

- лихорадка	- боль в мышцах
- слабость	- насморк
- головная боль	- кашель



У детей намного чаще, чем у взрослых отмечаются желудочно-кишечные проявления инфекции: диарея, рвота, боли в животе

5 симптомов болезни, при которых нужно срочно вызвать врача или скорую помощь!

1. Учащенное дыхание
2. Судороги, потеря или спутанность сознания
3. Сыпь
4. Ребенок длительное время слабый, вялый, апатичный
5. Обезвоживание (темная концентрированная моча, длительное отсутствие мочеиспускания, сухие губы)



Профилактика:

- чаще мойте руки ребенку и обрабатывайте их антисептиком
- носите медицинские маски, меняйте их каждые 2 часа
- избегайте общественных мест и скопления людей
- периодически дезинфицируйте игрушки
- пользуйтесь только индивидуальными средствами гигиены
- чаще проветривайте помещение





КЛИНИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19



1

боль и першение в горле,
кашель

2

насморк, чихание,
заложенность носа

3

головная боль, чаще
пульсирующего характера

4

слабость и ломота в
мышцах

5

повышение температуры

6

возможно появление сыпи

7

проявления
конъюнктивита



ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ПАРАГРИПП

- осипший голос
- "лающий" кашель
- невысокая температура
- длительность около 1,5 нед.



РЕСПИРАТОРНО- СИНЦИТИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

- поражает мелкие бронхи и бронхиолы
- удушье (особенно на выдохе)
- сухие свистящие хрипы
- длительность - 2 и более нед.



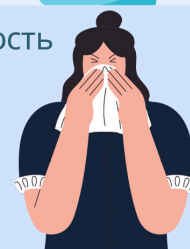
АДЕНОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

- высокая температура
- увеличенные лимфоузлы на шее и под мышками
- «фарингоконъюнктивальная лихорадка»
- влажный кашель
- длительность 7-14 дн.



РИНОИНФЕКЦИЯ

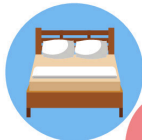
- признаки катарального синдрома (заложенность носа, осиплость голоса, насморк, слезотечение)
- невысокая температура
- болезненные ощущения в переносице
- познabливание
- длительность - 1-2 нед.



БОРЬБА ПО ПРАВИЛАМ

Принимай лекарства только по назначению врача

Соблюдай постельный режим



Пей не меньше 2 литров жидкости в день

Проветривай комнату



Пей витамины

На время болезни перейди на растительно-молочную пищу



Не сбивай температуру, если лихорадка нормально переносится и не превышает 38 градусов.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

1

Своевременно
вакцинироваться

2

Вести здоровый образ
жизни

3

Избегать большого
скопления людей

4

Регулярно мыть руки
с мылом и дезинфицирующим
средством

5

Использовать
одноразовые салфетки
при чихании и кашле

6

Избегать контактов
с больными

Узнай больше о здоровом образе
жизни в наших социальных сетях:





ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Поддерживайте
чистоту рук



Используйте
антисептические
средства



Старайтесь не
касаться рта,
носа, глаз



Чаще
проветривайте
помещение



Старайтесь
не касаться
поверхностей в
общественном
транспорте



Когда кашляете
или чихаете,
используйте
одноразовые
салфетки

Если у Вас повысилась температура, или появились симптомы ОРВИ (насморк, кашель), оставайтесь дома и вызовите врача!

ЗАЩИЩАЕМ СЕБЯ!



Здоровый
Нижний



ОСТОРОЖНО! ГРИПП

СИМПТОМЫ

- Резкий подъем температуры тела (больше 38°C)
- Головная боль
- Ломота в мышцах и суставах
- Желудочно-кишечные расстройства (тошнота, рвота, понос)
- Сухой кашель и затрудненное дыхание
- Боль в горле
- Слабость

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:

- ✓ Не заниматься самолечением, а вызвать врача
- ✓ Остаться дома и соблюдать постельный режим
- ✓ Использовать средства индивидуальной защиты
- ✓ Обильное потребление теплой жидкости
- ✓ Соблюдать самоизоляцию до 7 дней

