

СКАЖИ АЛКОГОЛЮ "НЕТ"



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Со временем обычная доза перестает вызывать чувство удовольствия, и человек увеличивает количество потребляемого алкоголя, что происходит постепенно и незаметно.



У СИСТЕМАТИЧЕСКИ ПЬЮЩЕГО ЧЕЛОВЕКА
ПОЯВЛЯЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ - АЛКОГОЛИЗМ.

75% ВСЕХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ
СОВЕРШАЕТСЯ
В СОСТОЯНИИ СИЛЬНОГО
ОПЬЯНЕНИЯ

50% ВСЕХ ДТП ПРОИСХОДИТ
ПО ВИНЕ НЕТРЕЗВЫХ
ВОДИТЕЛЕЙ

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



• ГОЛОВНОЙ МОЗГ - РАЗРУШЕНИЕ НЕРВНЫХ КЛЕТОК



• СЕРДЦЕ - АРИТМИЯ, СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ,
ЖИРОВОЕ ПЕРЕРОЖДЕНИЕ



• ПЕЧЕНЬ - ЦИРРОЗ, АЛКОГОЛЬНЫЙ ГЕПАТИТ



• ЖЕЛУДОК - ГАСТРИТ, ЯЗВА, РАК



• ПОЧКИ - ГИБЕЛЬ ПОЧЕЧНЫХ КЛУБОЧКОВ, ОТРАВЛЕНИЕ
ПРОДУКТАМИ ОБМЕНА



• ПОЛОВЫЕ ЖЕЛЕЗЫ - СНИЖЕНИЕ ПОЛОВЫХ ФУНКЦИЙ
(ИМПОТЕНЦИЯ)

АЛКОГОЛЬ - КОВАРНЫЙ ВРАГ!

#ТЫ СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРАВДА О НАРКОТИКАХ



НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ В РОССИИ СТРАДАЕТ ОКОЛО **400 ТЫС. ЧЕЛОВЕК**, ЭТО ЛИШЬ ТЕ, КТО ДОБРОВОЛЬНО ВСТАЛ НА МЕДИЦИНСКИЙ УЧЕТ.

Количество взрослых наркоманов достаточно низкое, поскольку большая часть зависимых, начавших употреблять в **15 – 20 лет**, просто не доживает до своего тридцатилетия.



ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

МЕДИЦИНСКИЕ:

- ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА (ГАЛЛЮЦИНАЦИИ, БРЕД ПРЕСЛЕДОВАНИЯ);
- ВЫСОКИЙ СУИЦИДАЛЬНЫЙ РИСК;
- ТОКСИЧЕСКОЕ ПОВРЕЖДЕНИЕ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА;
- ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ВИЧ, СПИД, ГЕПАТИТЫ В И С);
- ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ;
- ПЕРЕДОЗИРОВКА;
- ТУБЕРКУЛЕЗ;
- ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТЬ.

СОЦИАЛЬНЫЕ:

- ИЗМЕНЕНИЕ ЛИЧНОСТИ (ОПУСТОШЕНИЕ ПСИХИКИ, СНИЖЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ, ОБЕДНЕНИЕ ЭМОЦИЙ);
- ИСКАЖЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ СВЯЗЕЙ;
- УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ;
- СОВЕРШЕНИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЙ.

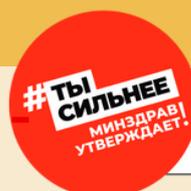
СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ НАРКОЗАВИСИМЫХ НАХОДИТСЯ В ДИАПАЗОНЕ **15-19 ЛЕТ**.

СРЕДИ НИХ:

- **20%** — ЭТО ШКОЛЬНИКИ ОТ 9 ДО 14 ЛЕТ;
- **60%** МОЛОДЕЖИ ОТ 16 ДО 24 ЛЕТ;
- **20%** — ЛЮДИ 25-30 ЛЕТ И СТАРШЕ.



**ОТКАЖИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ
ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Профилактика гепатита В и С

Самая
эффективная
защита от
гепатита В -
вакцинация!

Гепатиты В и С - широко распространенные заболевания, вызываемые вирусами гепатита В, С



Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, инструменты для обработки ногтей)



Татуировки и пирсинг должны проводиться только стерильным оборудованием. При нанесении татуировки убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас



Избегайте случайных половых связей, при половых контактах используйте средства защиты (презервативы)



Проходите медицинские осмотры не менее 1 раза в год и обследуйтесь на гепатиты В и С, особенно перед вступлением в брак и при планировании беременности!

#ТЫ СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU